

Учреждение:

**ГАПОУ НСО "НАСК"**

Категория

Студенты (льгота)

**МЕНЮ БЛЮД**

**2024 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Обед (льготная категория)</b>			
<b>Первые блюда</b>			
1	173	<b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)-0,250</b> <input type="checkbox"/> <i>картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное.бульон или вода</i> <input type="checkbox"/>	0,250
<b>Гарниры</b>			
2	258,45	<b>Рис с овощами отварной-0,200</b> <input type="checkbox"/> <i>рис, кукуруза или горошек консервированный, масло сливочное, вода, соль, лук, морковь.</i> <input type="checkbox"/>	0,200
<b>Вторые блюда</b>			
3	296,21	<b>Биточки из говядины-0,100</b> <input type="checkbox"/> <i>мясо (говядина), хлеб пшеничный, лук, масло растительное, соль, панировочные сухари</i> <input type="checkbox"/>	0,100
<b>Напитки</b>			
4	108,16	<b>Компот из брусники - 200 мл</b> <input type="checkbox"/> <i>Брусника, вода, сахар.</i> <input type="checkbox"/>	0,200
<b>Хлеб</b>			
5	58	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>хлеб пшеничный</i>	0,025
6	54	<b>Хлеб ржаной</b> <i>хлеб ржаной</i>	0,025
<b>ИТОГО:</b>	<b>947</b>		

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ /Русина Т. И./