

Учреждение:
ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория Студены (льгота)

МЕНЮ БЛЮД
2024год

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	61,500	Суп картофельный с бобовыми (горох) - 250 <i>картофель, морковь, лук, горох, масло растительное, соль, вода или бульон.</i>	0,250
Вторые блюда			
2	228,090	Капуста тушеная - 200 гр. <i>капуста свежая, морковь, лук, томат-паста, соль, масло растительное.</i>	0,200
3	215,928	Биточек рубленный из птицы - 100 гр. □ <i>Филе куриное, лук, хлеб, молоко, масло раст., соль</i>	0,100
Напитки			
4	67,250	Компот из ягод с/м-0,200 <i>ягода с/м, сахар, вода.</i>	0,200
Хлеб			
5	57,750	Хлеб пшеничный 25гр. <i>хлеб пшеничный</i>	0,025
6	53,788	Хлеб ржаной Бородинский-25гр <i>Хлеб ржаной Бородинский-25гр</i>	0,025
ИТОГО:	684,306		

Заведующая столовой

Русина Т.И.