

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

**МЕНЮ БЛЮД
2024 г.**

№ п/п	Калорийность в одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	80,218 □	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной- 250/10 □ <i>свекла, фасоль, морковь, лук, томат, масло раст., чеснок, сахар, вода или бульон</i> □	0,250/10
Гарниры			
2	43,31	Макароны отварные -180 гр. □ <i>макаронные изделия, вода, соль, масло сливочное.</i> □	0,180
Вторые блюда			
3	326,30	Голубцы ленивые с соусом - 100/50 гр. □ <i>говядина, капуста, рис, лук, мука, масло раст., морковь, томат. паста, соль.</i> □	0,100/50
Напитки			
4	108,56	Компот из вишни - 200 мл □ <i>Вишня, вода, сахар.</i> □	0,200
Хлеб			
5	58	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,025
6	54	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,025
ИТОГО:	670,388		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./