

Учреждение:  
**ГАПОУ НСО "НАСК"**

Категория

Студенты (льгота)

**МЕНЮ БЛЮД**  
**2024 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Обед (льготная категория)</b>			
<b>Первые блюда</b>			
1	144	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями - 250</b> □ <i>макаронные изделия, картофель, вода, морковь, масло растительное, соль.</i> □	0,250
<b>Вторые блюда</b>			
2	364	<b>Плов с говядиной- 50/250 гр.</b> □ <i>говядина, рис, масло растит., лук, морковь, томат.паста, соль.</i> □	0,300
<b>Напитки</b>			
3	96	<b>Компот из свежих яблок - 200 мл</b> □ <i>яблоки свежие, сахар, вода.</i> □	0,200
<b>Хлеб</b>			
4	167	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>хлеб пшеничный</i>	0,025
5	96	<b>Хлеб ржаной</b> <i>хлеб ржаной</i>	0,025
<b>ИТОГО:</b>	<b>867</b>		

Заведующая столовой

\_\_\_\_\_

/Русина Т. И./