

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

**МЕНЮ БЛЮД
2024 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	224	Солянка домашняя со сметаной 250/30/10 <i>говядина, колбаса вареная, колбаса п/к, огурцы сол. лук картофель. соль. сметана. масло раст. □</i>	0,250/30/10
Гарниры			
2	228,09	Капуста тушеная - 200 гр. <i>капуста свежая, морковь, лук, томат-паста, соль, масло растительное. □</i>	0,200
Вторые блюда			
3	215,93	Котлета рубленая из птицы - 100 гр. <i>Филе куриное, лук, хлеб, молоко, лук, масло раст., соль □</i>	0,100
Напитки			
4	164,15	Компот из чернослива и кураги-0,200 <i>Курага, чернослив, вода, сахар □</i>	0,200
Хлеб			
5	58	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,025
6	54	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,025
ИТОГО:	944		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./