

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	208,218 □ □	Рассольник "Ленинградский" с перловкой - 250/10 □ <i>Картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы сол., бульон или вода, масло раст., соль. □□□</i>	0,250/10
Гарниры			
2	173,31	Картофельное пюре -180 гр. □ <i>картофель, молоко свежее или сухое, масло сливочное, соль. □</i>	0,180
Вторые блюда			
3	326,30	Котлета домашняя - 100 гр. □ <i>свинина, говядина, лук, яйцо, хлеб, соль, масло растит., сухари панировочные. □</i>	0,100
Напитки			
4	108,56	Компот из смородины - 200 мл □ <i>смородина, вода, сахар. □</i>	0,200
Хлеб			
5	58	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,025
6	54	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,025
ИТОГО:	928,39		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./