

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	115	Борщ со свежей капустой картофелем и сметаной - <i>картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло растительное, вода или бульон, соль, сметана. □</i>	0,250/10
Гарниры			
2	355,47	Каша гречневая рассыпчатая - 200 гр. □ <i>крупа гречневая, вода, масло сливочное, соль. □</i>	0,200
Вторые блюда			
3	399,07	Шницель из свинины-0,100 □ <i>мясо (свинина), хлеб пшеничный, лук, масло растительное, соль, панировочные сухари □</i>	0,100
Напитки			
4	80,42	Компот из сухофруктов - 200 мл □ <i>сухофрукты, вода, сахар. □</i>	0,200
Хлеб			
5	58	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,025
6	54	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,025
ИТОГО:	1061		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./